



Curs: Eines útils per viure en equilibri

Els temps que estem vivint fan que calgui disposar d'un conjunt de noves eines per poder gestionar els reptes que se'ns plantegen i ser conscients de les possibilitats i capacitats internes que tenim, i obtenir el millor de nosaltres per aconseguir-ho.

Accedint a un espai interior on reconèixer aquelles actituds que ens limiten, moltes vegades de manera inconscient, podrem viure cada vegada més en equilibri des del nostre Centre.

L'essència del Curs és obtenir plenitud, satisfacció i totalitat; sense agafar-nos a res. Ésser lliure vol dir saber dirigir la nostra vida de la millor manera perquè ens porti a viure amb més sentit. Per això, cal adonar-nos si és la nostra ment o són les nostres emocions les que ens fan perdre la nostra serenitat, i per tant, et proposo un conjunt de tallers on treballarem: loga de Polaritat, Meditació, Diàleg amb el pare o mare, Ritual del Perdó, Què i amb Qui judges, Què i Quan et compares, Culpa i ressentiment, Poder Personal, Frases i paraules "que et fan saltar", Treballar amb els desitjos i projectes, Construir la teva afirmació... entre altres temes. Tots ells t'ajudaran a assolir aquest equilibri.

En acabar aquest Curs disposaràs de les eines necessàries per actuar amb la serenitat i certesa suficients per viure una vida amb més consciència, responsabilitat i llibertat des del propi poder personal.

Els curs consta de 6 dissabtes (un cada mes)

Horari: de 10 a 2 i de 4 a 7

Interessats trucar: 616791888 o per mail: naturalsent@terapiasenergetiques.es

