



- FLORS DE BACH

La Teràpia Floral del Dr. Bach és un sistema de tractament natural, compost per 38 remeis florals, que va ser presentada al món el 1936. Posteriorment l'Organització Mundial de la Salut ha recomanat el seu ús.

Constitueix una teràpia energètica, vibracional i holística que ajuda a restablir la salut, contribuint a harmonitzar les disfuncions en el camp físic, emocional mental i espiritual de tots els éssers, ja siguin humans, animals o vegetals.

El seu objectiu principal és ajudar al pacient a aconseguir un autoconeixement que li permeti equilibrar les seves emocions i solucionar els seus temors, ansietat o dolences físiques.

Per aquesta teràpia, la malaltia és el resultat de conflictes entre l'ànima i la personalitat. La ment és la part més sensible, és el lloc on apareixen primerament els indicis de la disharmonia que, en cas de no corregir-se, podrien cristal·litzar-se en malalties físiques o mentals.

El Dr. Bach les va classificar en 7 grups bàsics segons les seves manifestacions per tractar:

- grup 1 els temors
- grup 2 la incertesa
- grup 3 el desinterès pel present
- grup 4 les manifestacions de solitud
- grup 5 la susceptibilitat a influències i opinions
- grup 6 l'abatiment o la desesperació
- grup 7 els que pateixen pels altres

Aquests remeis poden ser presos per tots: nadons, dones embarassades, gent gran, etc.

No tenen efectes adversos ni secundaris i no hi ha possibilitat de sobredosi. Són del tot compatibles amb qualsevol altre tractament o teràpia, tant de la medicina convencional, com de la complementària.

