



Taller: Eines útils per viure en equilibri

Durant molt temps hem perdut la visió de les coses distrets amb l'exterior, massa coses per veure, massa coses per fer. És el moment de tornar al nostre interior i disposar d'un conjunt de noves eines per poder gestionar els reptes que se'ns plantegen i, ser conscients de les possibilitats i capacitats que tenim al connectar amb el millor de nosaltres per aconseguir-ho.

Farem un viatge on reconeixem aquelles actituds que ens limiten, moltes vegades de manera inconscient, i podrem viure cada vegada amb més equilibri, responsabilitat i llibertat.

L'essència del Taller és obtenir plenitud, satisfacció i totalitat; sense agafar-nos a res. Ésser lliure vol dir saber dirigir la nostra vida de la millor manera perquè ens porti a viure amb més sentit. Per això, cal adonar-nos si és la nostra ment o són les nostres emocions les que ens fan perdre la serenitat, i per tant, et proposo un espai on treballarem: loga de Polaritat, Meditació, Diàleg amb el pare o mare, Ritual del Perdó, Què i amb Qui jutges, Què i Quan et compares, Culpa i ressentiment, Frases i paraules "que et fan saltar" etc.

Aquest taller t'ajudarà a viure cada vegada més en el present, més conscient de l'espai interior i exterior, a tenir eines per agafar-te aquest camí que és la Vida amb més alegria i plenitud, sigui quin sigui el color del paisatge que ens trobem.

Taller d'un dissabte

Horari: de 10 a 2 i de 4 a 7

Interessats trucar: 616791888 o per mail: naturalsent@terapiasenergetiques.es

