



naturalSent
Rosa Medalla

Assoleix els teus projectes vitals

Tenir èxit i saber mantenir-lo, esdevé clau en el món actual. Les eines per aconseguir-ho són diverses.

Aprendrem tècniques per analitzar i conèixer la nostra realitat, capacitat i possibilitat, i saber identificar objectius i enfocar-los amb tot el nostre potencial per poder assolir-los.

- Explorarem el nostre interior fent un autoanàlisi, escollirem un somni o projecte.
- Fent diferents exercicis identificarem els nostres somnis generals i alhora ben concrets.
- Prendrem consciència dels que ens han quedat inacabats i per quin motiu.
- Crearem un pla per aconseguir aquests nous projectes.
- Detectarem creences negatives i pensaments que ens limiten a la vida i treballarem per canviar-los.
- Amb meditacions aprendrem a agrair el que tenim i el que podem aconseguir.

Taller de tres dies de tres hores cadascun

Interessats trucar: 616791888 o per mail: naturalsent@terapiasenergetiques.es



eix 11 de setembre, 37, 3r 2a 08500 Vic



616791888



naturalsent@terapiasenergetiques.es



www.terapiasenergetiques.es

naturalSent