



## Millora mirant el teu interior

La salut no és només disposar d'un cos sà.

Salut és l'expressió natural del cos, la ment i l'ànima quan els tres estan en plena harmonia.

Si creiem que la vida és el procés de recordar allò que ja Som i que hem oblidat al néixer, ara el que ens importa és reconnectar-nos, mitjançant l'experiència amb la divinitat creadora que Som. Perquè saber una cosa o experimentar-la són dues sensacions diferents.

Si sents que aquest camí l'hem de fer de totes maneres i, per això cal dedicar-nos un temps i un espai, t'ofereixo experimentar i vivenciar de manera lúdica i creativa diferents vies que ens facilitin tornar a l'equilibri entre els tres cossos i seguir avançant en el propòsit de la Vida.

Treballarem amb tècniques de:

- . loga de Polaritat
- . Dieta de Polaritat
- . Dinàmiques corporals (txakres, elements)
  
- . Autoconeixement (actituds, patrons de conducta,...)
- . Arteràpia (dibuix, contes, màscares,...)
- . Visualitzacions
  
- . Meditació
- . Metafísica

*Això ho farem de forma relaxada i lúdica:*

- . *percebut amb els sentits*
- . *pensant amb la ment*
- . *sentint amb el cor*
- . *movent-nos amb el cos*

**Taller d'un dissabte**

**Horari: de 10 a 2 i de 4 a 7**

**Interessats trucar: 616791888 o per mail: [naturalsent@terapiasenergetiques.es](mailto:naturalsent@terapiasenergetiques.es)**

