



## Coneix els beneficis del Tapping

La finalitat d'aquest taller és aprendre una tècnica senzilla que cadascú es podrà aplicar a si mateix per millorar qualsevol problema físic o emocional.

Es una barreja d'antigues tècniques orientals i les més avançades de psicoteràpia actual. L'argument bàsic és que qualsevol problema que tenim és originat per un desequilibri energètic i el Tapping és una forma d'equilibrar-ho.

Aprendrem a donar copets amb la punta dels dits sobre diferents punts del cos en una seqüència determinada.

Per cada punt, i mentre ens donem els copets, verbalitzem una frase prèviament estructurada i que remou les emocions.

Aquest taller va dirigit a qualsevol persona que vulgui millorar el seu benestar. No cal tenir coneixements previs de cap tipus, simplement interès per aprendre una nova tècnica natural i sense riscos.

*Taller de tres dies de tres hores cadascun*

*Interessats trucar: 616791888 o per mail: [naturalsent@terapiasenergetiques.es](mailto:naturalsent@terapiasenergetiques.es)*

