



## - TAPPING

Consisteix en tocs que es fan amb la punta dels dits sobre els terminals dels meridians energètics del cos. El punt de partida és considerar que la causa de totes les emocions negatives resideix en el bloqueig del sistema energètic, la qual cosa simplifica enormement la tasca de sanar.

El Tapping elimina l'emoció associada al record. No elimina el record.

Alguns exemples d'aplicació són:

- les limitacions: "No puc parlar en públic"
- el dol: "No puc oblidar la meua parella"
- la creativitat: "La inspiració m'ha abandonat"
- les separacions: "La parella m'ha deixat"
- la espiritualitat: "No m'il·lumino"
- conflicte de parts: "Vull treballar i vull estudiar"
- problemes de pell: "Hem pica el cap" "Tinc acne"
- problemes físics en general: "Em fa mal el genoll" (més tard surt el problema de fons i podem treballar amb ell)
- problemes amb la prosperitat. Cal treballar les creences limitants: "Les negatives de com són els rics i les positives de com són els pobres"
- dependències: "No puc deixar de fumar"

